

Milí kamarádi,

Zdraví vás další skupina deváťáků. Tentokrát to jsou Adam Petrčka, Eliška Molnárová, Amálka Hamráková a Honza Burian.

S námi si budete přemýšlet o svých snech, zamyslíte se nad tím, kolik byste mohli mít bobříků a jak byste mohli ještě další získat. Pak můžete vyrazit s rodiči a sourozenci ven. A po návratu si udělat dobrotu nebo vyrobit krásnou obálku.

Tak vydržte! Nás už to taky nebaví!

Vaši deváťáci 😊

Výtvor na téma sny

Zkuste se zamyslet nad svými sny. Když se řekne sen, představíte si nejdřív sen během spánku, nebo sen být velký herec či procestovat svět? Ať už je to tak či onak, svůj velký sen nějak ztvárněte, zhmotněte, například namalujte, napište, zahrajte rodičům jako divadlo, nebo jak budete chtít, je to jen na vás a na vaši představivosti. 😊

Zábavná stezka oborou

SVČ Rosice nachystalo v Rosické oboře zábavnou stezku pro děti. Doporučuji si ji s dětmi projít a vyzkoušet, stráví krásné odpoledne v přírodě plněním zábavných úkolů.

Více není potřeba vědět. Když do obory přijdete, všechny informace jsou vyvěšené za vstupem, pod železničním podchodem i ze strany Babic.

Nakonec můžete ještě třeba poslat svému vyučujícímu fotku z výletu a zasoutěžit si, kdo jich bude mít nejvíce originálních. 😊

Recept na Mug Cake

Čas přípravy: 10 minut

Ingredience: 2 lžičky oleje

5 lžic mléka

1 špetka soli

4 lžičky hladké mouky

3 lžičky moučkového cukru

2 lžičky pravého kakaa (Granko bych nedoporučovala)

1/4 lžičky kypřicího prášku do pečiva



Postup přípravy:

Do hrnečku na kávu dáme 4 lžičky hladké mouky, 2 lžičky kakaa, ¼ lžičky prášku do pečiva, 3 lžičky cukru, špetku soli, 5 polévkových lžic mléka, 2 lžičky oleje a pořádně promícháme.

Hrneček s těstem vložíme do mikrovlnné trouby na 2-3 minuty.

Nedávejte péct více jak 4 minuty!

Až bude Mug Cake hotový, tak si na něho můžete dát třeba šlehačku nebo co vám chutná 😊



13 Bobříků

Zde je seznam třinácti bobříků a předpokladů pro jejich plnění. Plněním bobříků se dá skvěle zpestřit dlouhá doba, takže pokud budete chtít, nějaký si udělejte, ať už pro zábavu, nebo jako vážnou věc.

Žlutý bobřík mrštnosti – Tento bobřík náleží komukoliv, kdo je mrštný celým tělem, v reflexech, ve výdrži i rychlosti. Nejde jen o běh, ale i o jiné pohybové aktivity (skok vysoký, daleký aj.)

Světle zelený bobřík mířeni – Procvičte si sladění zraku a tělesných pohybů a pokud jste v této aktivitě dobří, bobříka máte skoro hned.

Černý bobřík záchrany – Tohoto bobříka prozatím vynecháme, pokud by jste ale chtěli vědět o co jde, tak jednoduše o pomoc v nouzi či při zranění neznámé osobě.

Červený bobřík plavce – Na možnost splnění tohoto bobříka si taky ještě chvíli počkáme, ale pokud už teď víte že umíte plavat a možná potápět se, můžete si bobříka s klidem připsat.

Tmavě modrý bobřík dobrych činů – Pokud máte možnost udělat nějakou nesamozřejmou maličkost, pomoci někomu s prací i když si o pomoc nežádá, chopte se jí a bobřík je váš.

Tmavě hnědý bobřík odvahy – Bojíte se jít do sklepa nebo na půdu večer sami ? Máte strach ze tmy nebo z něčeho jiného ? Postavte se svému strachu a ulovte tmavě hnědého bobříka.

Tmavě zelený bobřík přírody – Poznávejte přírodu a zvířata, učte se názvy rostlin a stromů, pak si připište dalšího bobříka.

Růžový bobřík osamělosti – Staré dobré „Koho celý den nevidím, dostane medaili.“ Jestli dokážete vydržet sami celý den, je růžový bobřík přímo pro vás.

Fialový bobřík zručnosti – Vyroberte si něco hezkého, ať už je to cokoliv nebo z čehokoliv, vždycky to může potěšit.

Světle modrý bobřík síly – Síla je důležitá fyzická vlastnost a nikdo by v ní neměl zaostávat. Nemusíte se stát boxery nebo zvedači činek, aby jste se přesvědčili, že jste silní, stačí udělat cokoliv spojeného se silou co považujete za osobní výkon.

Světle hnědý bobřík vůle – Když se naučíte ovládat svoji vůli, budete mít vše pod kontrolou. Když si řeknete, že uděláte úkol a uděláte ho, i když se vám nechce, to je síla vůle.

Bílý bobřík ušlechtilosti – Ušlechtilý není každý a je to obdivuhodná vlastnost, tak proč to nezkusit. Buďte milí, nemluvte sprostě, pomáhejte rodičům a kamarádům, a je máte dalšího bobříka do sbírky.

Samozřejmě ne všechny bobříky se dají v této situaci plnit, tak prosím berte tento seznam jen jako inspiraci. Šťastný lov!

Obálková zvířátka

Budete potřebovat: Čistý papír A3, lepidlo, pastelky a nůžky

A postupujeme přesně podle těchto pokynů:

Jako první si vezmeme barevný, nebo obyčejný papír a uděláme z něho čtverec

1. čtverec si přehneme na půl tak, aby z něho vznikl trojúhelník
3. jeden horní cíp ohneme špičkou ke spodnímu okraji.
4. Boční dva trojúhelníky ohnem k sobě tak, aby se překrývaly.
5. Vnější trojúhelník přehneme do leva a rozevřeme na kosočtverec, do kterého zasuneme horní díl.



A nakonec můžete přidat třeba oči, uši a nebo zobák 😊